

Denzitometrie

Mgr. Oldřich Tichý, vedoucí tiskového oddělení a tiskový mluvčí VZP

<https://www.vzp.cz/o-nas/tiskove-centrum/otazky-tydne/vysetreni-kvality-kosti>

Denzitometrické vyšetření (výkon s kódem 89312 – Denzitometrie dvoufotonová) je zaměřeno na stanovení obsahu minerálů v kostech nebo v měkkých tkáních a **je v indikovaných případech plně hrazeno z veřejného zdravotního pojištění**. V souladu s existujícím Seznamem zdravotních výkonů ho musí doporučit ošetřující lékař, který má pacienta v péči pro **kostní chorobu**. Tedy lékař těch odborností, které jsou oprávněny předepisovat komplexní antiosteoporotickou léčbu: **revmatologie, dětská revmatologie, ortopedie, traumatologie, vnitřní lékařství, gynekologie a porodnictví, dětská gynekologie, endokrinologie**. Může to být i praktický lékař, ale jen má-li u konkrétního pacienta písemné pověření od příslušného specialisty k předpisu antiosteoporotických léčivých přípravků s limitací odbornosti.

Indikace denzitometrie, stejně jako každého jiného vyšetření, je vždy v kompetenci ošetřujícího lékaře. Pro indikace jednotlivých vyšetření ale zpravidla existují doporučení, která vydávají příslušné odborné společnosti. Společnost pro metabolická onemocnění skeletu má na svých internetových stránkách zveřejněna kritéria pro co nejefektivnější a nejúčelnější využití denzitometrického vyšetření v osteologické a endokrinologické praxi. Denzitometrie by podle nich měla být provedena **pro stanovení rizika fraktury u žen v menopauze nebo po menopauze, u kterých jsou zjištěny faktory zvyšující riziko zlomenin a které chtějí podstoupit příslušnou doporučovanou léčbu**. Dále např. u osob obojího pohlaví, u nichž lze na základě radiologického vyšetření usuzovat na přítomnost osteoporózy nebo je zachycen stav po zlomenině při neadekvátním či minimálním traumatu – to se týká zejména žen od 40 let a mužů od 55 let. Denzitometrie je také indikovaná u pacientů na začátku nebo v průběhu dlouhodobé léčby kortikoidy nebo jinými léky, které snižují množství kostní hmoty.

Uvedená indikační omezení se vztahují obecně k úhradě denzitometrie z prostředků veřejného zdravotního pojištění. Zeptejte se proto příště svého lékaře, který vás již poslal na periferní denzitometrii, zda by vám nedal doporučení na denzitometrii celotělovou. Není-li ale podle ošetřujícího lékaře takové vyšetření indikováno, můžete ho **absolvovat jako samoplátce**. Celotělová denzitometrie se provádí na specializovaných pracovištích vybavených adekvátní technikou a podle dostupných údajů by se cena měla pohybovat okolo 300-500 Kč.